

بیماری سندرم کرونری حاد

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب شود، سندرم کرونری حاد می گویند. علائم می تواند از نوعی احساس فشار و سنگینی در قفسه سینه در هنگام حمله قلبی رخ دهد تا همین احساس در حالت استراحت و یا فعالیت سبک وجود دارد، باشد. اولین علامت این بیماری حتی می تواند توقف ناگهانی قلب باشد.

این سندرم اگر به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و علائمی که دارد، درمان های متفاوتی خواهد داشت. این حمله قلبی، یک وضعیت اورژانس محسوب میشود و از آنجایی که می تواند تهدید کننده حیات باشد، علائم آن باید جدی گرفته شود.

در صورت مشاهده این علائم با ۱۱۵ تماس بگیرد

- ❖ احساس درد، فشار، سنگینی یا سوزش در قفسه سینه
- ❖ تهوع، استفراغ
- ❖ تنگی نفس
- ❖ تعریق زیاد و ناگهانی
- ❖ احساس سبکی سر

ممکن است علائم و نشانه های حمله قلبی با توجه به سن، جنس، بیماریهای زمینه ای مانند دیابت، فشارخون و ... متفاوت باشد.

سایر علائم سندرم کرونری حاد:

- ❖ درد شکم
- ❖ سوزش سر دل
- ❖ سر درد، گیجی، غش کردن
- ❖ احساس بیقراری
- ❖ ضعف و بیحالی غیر معمول
- ❖ پوست مرطوب

درد قفسه سینه پایدار

معمولا قابل پیش بینی است، مثلا با راه رفتن تند، ممکن است فرد دچار درد قفسه سینه شود و با استراحت درد از بین برود.

درد قفسه سینه ناپایدار

این نوع درد، قابل پیش بینی نبوده و در حالت استراحت هم ممکن است رخ دهد، بنابراین درد می تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد.

برای رسیدن به یک مرکز درمانی، خودتان را نرانندگی نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی همدان

سندروم کرونری حاد



تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار بیمارستان ولی عصر رزن

بهار ۱۴۰۴

کنترل استرس



کنترل فشار خون



مصرف سیگار ممنوع



ورزش و داشتن تحرک بدنی



منبع:

کتاب پرستاری قلب و عروق، برونر سوارث ۲۰۱۸

آدرس: شهرستان رزن، بلوار امام خمینی، روبروی اداره توزیع برق،

واحد آموزش به بیمار

۰۸۱۳۶۲۲۲۲۱۱

www.bvr.umsha.ac.ir

توجه

توجه

این فرمول را بخاطر بسپارید

کاهش وزن + غذای مفید + کاهش کلسترول + ورزش
+ قطع مصرف سیگار

تستهای تشخیصی و درمانی

- ۱- نوار قلب ۲- آزمایش ۳- اکو
- ۴- عکس قفسه سینه ۵- تست ورزش
- ۶- اسکن هسته ای قلب ۷- آنژیوگرافی و...

برخی از اقدامات درمانی شامل:

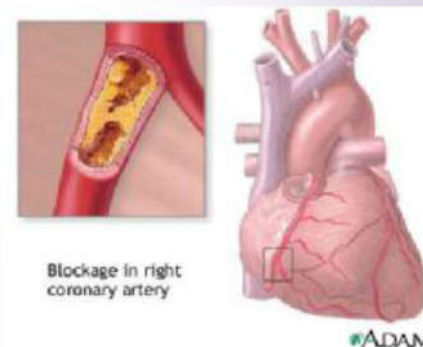
دارو درمانی و استندگذاری و...

داروهای ضد انعقاد خون ، نیتروگلیسرین
داروهای پایین آورنده کلسترول و ...

• پیشگیری و خود مراقبتی

- داشتن رژیم غذایی کم چرب و کم نمک
- مصرف بیشتر میوه و سبزیجات تازه
- کنترل فشار خون و دیابت
- کاهش مصرف غذاهای سرخ شده و گوشت قرمز

سندرم کرونری حاد معمولاً ناشی از ایجاد پلاک در دیواره سرخرگ های قلب می باشد و این پلاک ها از رسوب چربی و برخی مواد دیگر در دیواره داخلی رگ ها بوجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آنها می شود .



عوامل خطر در ایجاد بیماری

- سن بالای ۴۵ برای مردان و بالای ۵۵ برای زنان
- فشار خون بالا
- کلسترول (چربی خون) بالا
- سیگار کشیدن
- دیابت نوع ۲
- کم تحرکی
- سابقه فامیلی